

Meditation in Trinitatis

Seit einem Jahr treffen wir uns in der Krypta der Stephanuskirche einmal im Monat in einer kleinen Gruppe zum gemeinsamen Meditieren.

Wir orientieren uns dabei jeweils an einem bestimmten Psalm.

Dieser wird immer wieder gelesen. Zwischen den Psalmlesungen sitzen wir in Stille und lassen den Psalm auf uns wirken. Durch das gemeinsame Sitzen entsteht eine besondere Atmosphäre und die bekannten Worte können uns auf neue Art berühren.

Die Gruppe ist offen, neue Meditierende sind herzlich willkommen.

Bisher haben wir uns an jedem 1. Dienstag im Monat getroffen, künftig möchte ich die Frequenz verringern und biete die Gruppe ab 27.10. alle zwei bis drei Wochen am Dienstag an. Wir treffen uns um 19 Uhr in der Kirche und gehen dann zum gemeinsamen Meditieren in die Krypta.



Dienstag, 1. September | 19 Uhr | Stephanuskirche

Die weiteren Termine entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief oder schauen auf unsere Internetseite.

Für neu Hinzukommende bitte ich um eine kurze Nachricht an a.flechsigt@trinitatis-kiel.de.

Anke Flechsig